

# 12月練習日程

2025/11/15

日	曜日	練習・試合	場所	時間	学年	
1	月	平日練習	佐久陸サブ(東)	18:45～20:30	5年	
			佐久総合体育館(大・入口側)	19:00～20:45	6年	
2	火	平日練習	佐久総合体育館(大)	17:45～19:15	1～4年	
				18:45～20:45	5, 6年	
3	水	平日練習	佐久陸サブ(西)	18:30～19:45	3, 4年	
				19:30～20:45	5年	
6	土	通常練習	内山体育館	9:00～10:30	幼児	
			佐久陸サブ	12:00～13:30	3年	12:00～19:00
				13:30～15:00	4年	
				15:00～16:30	6年	
		フットサル大会	中野市体育館		1, 2年	
		屋代ウィンターフェス	千曲市サッカー場		5年	
7	日	LIGA Criar U-8、9	平瀬運動公園		1～3年	
		プレミアリーグ			5年	
		中込中交流戦	中込中学校校庭		6年	
8	月	平日練習	佐久陸サブ(東)	18:45～20:30	5年	
			佐久総合体育館(大・入口側)	19:00～20:45	6年	
10	水	平日練習	佐久陸サブ	17:45～19:00	1～4年	
11	木	平日練習	佐久陸サブ	17:45～19:15	1～4年	
				18:45～20:45	5, 6年	
13	土	通常練習	内山体育館	9:00～10:30	幼児	
		セキチューカップ	群馬県		1～4年	
		プレミアリーグ	佐久陸サブ	12:00～17:00	5年	
		通常練習	佐久陸サブ	17:00～19:00	6年	
14	日	VICUS カップ	あがた運動公園		1, 2年	
		セキチューカップ	群馬県		3, 4年	

# 12月練習日程

2025/11/15

日	曜日	練習・試合	場所	時間	学年	
15	月	平日練習	佐久陸サブ(東)	18:45～20:30	5年	
			佐久総合体育館(大・入口側)	19:00～20:45	6年	
17	水	平日練習	佐久陸サブ	17:45～19:00	1～4年	
			佐久陸サブ(西)	19:00～20:45	5年	
18	木	平日練習	佐久陸サブ	17:45～19:15	1～4年	
				18:45～20:45	5, 6年	
		平日練習	佐久総合体育館(大)	17:45～19:15	1～4年	
				18:45～20:45	5, 6年	
20	土	通常練習	内山体育館	9:00～10:30	幼児	
			佐久陸サブ	16:00～17:30	1, 2年	16:00～19:00
				17:30～19:00	4年	
		エアフォルク交流戦			3年	
		セキチューカップ	群馬県		5, 6年	
21	日	winter カップ2025	若泉多目的グラウンド		1, 2年	
		ARCOIRIS U10			4年	
		セキチューカップ	群馬県		5, 6年	
23	火	平日練習	佐久陸サブ	17:45～19:15	1～4年	
				18:45～20:45	5, 6年	
25	木	平日練習	佐久陸サブ	17:45～19:15	1～4年	
				18:45～20:45	5, 6年	
27	土	通常練習	内山体育館	9:00～10:30	幼児	
			佐久陸サブ	12:00～13:30	1～3年	12:00～17:00
				13:30～15:00	4, 6年	
		富士山フェスティバル	本栖湖スポーツセンター		5年	
28	日	富士山フェスティバル	本栖湖スポーツセンター		5年	
29	月	富士山フェスティバル	本栖湖スポーツセンター		5年	